

## LE LANGAGE CORPOREL, NIVEAU 2



### L'ATELIER

Le langage corporel, niveau 2 est un atelier avancé de 3 heures pour affiner l'observation du langage non verbal. Les participants apprendront à repérer les émotions universelles (études de Paul Ekman), décoder les micro-expressions, et identifier les contradictions entre discours et gestes. Ils développeront une analyse stratégique pour mieux anticiper les réactions et améliorer leurs interactions. À travers des exercices pratiques et des mises en situation, ils renforceront leur capacité à lire et influencer la communication silencieuse.



### LES OBJECTIFS

- Repérer et comprendre les émotions universelles selon Paul Ekman
- Décoder les micro-expressions pour identifier les émotions fugaces et authentiques
- Détecter les contradictions entre langage verbal et non verbal
- Développer une observation fine et stratégique pour anticiper et mieux interagir
- Renforcer sa communication en utilisant la synchronisation non verbale



### MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

#### Méthode :

- Atelier interactif, basée sur une présentation du formateur, des échanges avec les stagiaires et des mises en situation via des cas pratiques et des exercices.

#### Outils :

- Salle adaptée pour recevoir une formation, paperboard, moyens audiovisuels appropriés aux sujets traités, diaporamas, vidéo, PowerPoint
- Support de cours
- Exercices pratiques et mises en situation

#### ÉVALUATION :

Cet atelier n'est pas soumis à une évaluation.

### PROFIL FORMATEUR

Les intervenants ont une formation adaptée, une expérience professionnelle appropriée, et sont dotés d'un véritable sens de la pédagogie. Ils sont spécialisés dans le management.

### LE LIEU

La formation se déroulera  
en présentiel à Saint-Barthélemy

### CONTACTS

CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
Établissement Public Territorial  
de la Collectivité de Saint-Barthélemy  
57 chemin des Sables - Saint Jean  
97133 Saint-Barthélemy  
Tél. : 05 90 27 12 55  
Port : 06 90 68 51 04  
[gregory.guerot@cemstbarth.com](mailto:gregory.guerot@cemstbarth.com)  
[www.cemstbarth.com](http://www.cemstbarth.com)



## PROGRAMME



CHAMBRE ECONOMIQUE  
MULTIPROFESSIONNELLE  
— Saint-Barthélemy —

La formation de vos projets commence ici....

### Rappel des bases et introduction aux émotions universelles

- Brève révision des fondamentaux du niveau 1
- Présentation des 7 émotions universelles (études du Dr Paul Ekman)
- Comment reconnaître ces émotions sur un visage en une fraction de seconde

### Le pouvoir des micro-expressions : détecter l'authenticité

- Différence entre expression et micro-expression
- Comprendre les émotions cachées et leur impact sur l'interaction
- Les indices involontaires de malaise, stress ou dissimulation

### Détecter les contradictions et réorienter la communication

- Quand le langage corporel trahit un message verbal
- Comment ajuster sa posture et sa communication en fonction des signaux observés
- Techniques pour encourager une posture plus ouverte chez son interlocuteur

### Approfondir l'observation et la synchronisation

- La configuration des mains et ce qu'elle révèle
- La synchronisation inconsciente et son impact sur la relation interpersonnelle
- Techniques pour ajuster son propre langage corporel pour une meilleure connexion

### Conclusion et échanges

- Synthèse des nouveaux outils acquis
- Réflexion sur l'application en milieu professionnel et personnel
- Conseils personnalisés



### PUBLIC CONCERNÉ

- Managers, RH
- Commerciaux
- Professionnels de la relation client
- Toute personne souhaitant améliorer son leadership et sa communication

### PRÉ-REQUIS

Pour participer à cet atelier, le stagiaire devra impérativement comprendre le français à l'oral et à l'écrit.

Participant minimum : 4

Participant maximum : 12

### LA DURÉE

L'atelier dure 3.5 heures réparties sur 1/2 jour.



### FINALITÉ

- Délivrance d'un certificat de réalisation

Cet atelier fait l'objet d'une mesure de satisfaction globale des stagiaires rentrant dans le cadre de la certification Qualiopi de l'établissement.

### LE COÛT & LA DATE

La tarification et la date sont disponibles sur notre site internet. N'oubliez pas qu'il existe différents systèmes de financement de vos actions de formation. Le Centre de Formation vous accompagne dans vos démarches.

Formation adaptable aux personnes en situation de handicap. Veuillez contacter la référente handicap Alexia Louis au 0590 27 12 55 ou su [alexia.louis@cemstbarth.com](mailto:alexia.louis@cemstbarth.com)



POUR VOUS INSCRIRE, NOUS VOUS INVITONS À COMPLÉTER LE BULLETIN D'INSCRIPTION SUR LE SITE INTERNET DE LA CEM : [WWW.CEMSTBARTH.COM](http://WWW.CEMSTBARTH.COM)